

# SASCHA

## der Ultrarunner



Sascha ist der Autor von [www.trailrunnersdog.de](http://www.trailrunnersdog.de), twittert auch als @trailrunnersdog und lebt in der Nähe von Koblenz. Mit 35 Lebensjahren gehört er zur Krabbelgruppe des ALLEBEKLOPPT Racing Team.

Sein sportlicher Schwerpunkt gehört den Trails und der Ultradistanz. Das Rennrad kam, wie so oft, einfach dazu. Er fährt erst seit Sommer 2015 mit dem Renner, aber keineswegs unambitioniert.

Wer oder was ist dieser Sascha? Er hat für euch ein paar Fragen beantwortet.

### **Sascha, mit welchem Gefährt planst Du die 24h bei Rad am Ring 2016 anzugehen?**

*Ich würde gerne mit dem Aeroad Cf SLX 7.0 DI2 von Canyon an den Start gehen. Da Canyon das aber wohl nicht liest und selbst wenn mich eher nicht sponsoren wird, wird es eben mein eigenes Endurance 7.0 AL werden :).*

### **Und was reizt Dich überhaupt daran bei Rad am Ring mitzumachen?**

*Ganz klar die Herausforderung. Lange und weit laufen kann ich. Wie das auf dem Rad aussieht wird sich zeigen.*

### **Wie (wenn überhaupt spezifisch) möchtest Du Dich auf diese Herausforderung vorbereiten?**

*Das kann ich leider wohl eher nicht da ich mich in der Vorbereitung auf dne Kölnpfadlauf über 171 km befinde. Ich bin aber mal so arrogant und behaupte dass ich die rechnerischen 6 Stunden die für mich im 4er Team übrig bleiben schon schaffen werde. Ob ich dennoch kläglich scheitern werde sehen wir ja dann :)*

### **Das bringt uns dazu, welche sportlichen Ziele treiben Dich sonst 2016 um?**

*Großes Ziel ist es den Kölnpfad im Juli auf einen Beinen zu beenden....3 Wochenenden vor Rad am Ring :) Der Teamname kommt also nicht von ungefähr.*

### **Wichtigste Frage auf [endurance.com](http://endurance.com) - Was muss bei Rad am Ring unbedingt auf dem Speiseplan stehen?**

*Egal, Hauptsache von Powerbar :-)*

# SASCHA

---

**Und was bekommst Du garantiert nicht runter?**

*Alles andere...*

**Willst Du noch was loswerden?**

*Meine Meldung zum Team geschah im Fieberwahn auf der Couch. Ich kann da nix dafür... Ich will hier eigentlich gar nicht sein...HILFE!*

*Nein Spaß beiseite, bin mal schwer gespannt auf das ganze Event und natürlich meine Teamkameraden. Wir sollten gegebenenfalls über eine oder zwei Teamfahrten nachdenken...*

