

# THOMAS

---

## der Triathlet



Thomas treibt sich bei Twitter unter dem Nick @theho herum, ist 45 und lebt im schönen Rheinland. Seinen sportlichen Schwerpunkt hat er wohl noch nicht so recht gefunden, deswegen geht er einem Sport nach, bei dem man gleich drei Dinge nacheinander tun muss.

Glücklicherweise gehört auch Rennrad fahren dazu, auch wenn er das erst seit ca. 3 Jahren macht.

Wer oder was ist dieser Thomas? Er hat für euch ein paar Fragen beantwortet.

**Thomas, mit welchem Gefährt planst Du die 24h bei Rad am Ring 2016 anzugehen?**

*Mit meiner Vespa; alternativ werde ich versuchen noch ein eBike zu organisieren.*

**Und was reizt Dich überhaupt daran bei Rad am Ring mitzumachen?**

*die Dauer - über 24h Sport zu treiben reizt mich*

**Wie (wenn überhaupt spezifisch) möchtest Du Dich auf diese Herausforderung vorbereiten?**

*Ich hoffe, dass ich zwei Wochen nach dem Triathlon in Roth wieder auf dem Rad sitzen kann!*

**Das bringt uns dazu, welche sportlichen Ziele treiben Dich sonst 2016 um?**

*Roth - zählt das??*

**Wichtigste Frage auf [endurance.com](http://endurance.com) - Was muss bei Rad am Ring unbedingt auf dem Speiseplan stehen?**

*Falafel*

